



2. Gesundheitstag am FLI

„Wir bewegen was - Bewegt Euch“

11. September 2014

10.00 – 15.30 Uhr, FLI-Neubaugebäude

Rahmenprogramm (*Seminarraum „Nucleus“ / Foyer*)

10.00 – 14.30 Uhr **Wie fit bist Du?** (med. Fitness-Checks – Crosstrainer, Back-Check & Rücken-Coaching)

Mit-mach-Aktionen („T-Wall“ & diverse Sportgeräte)

Spezielle Kursangebote & Infostände

Vorträge (*Seminarraum „Golgi“*)

10.00 – 10.30 Uhr **Rückenschmerz ade** (THOMAS ULBRICH, INJOY Jena)

13.00 – 14.00 Uhr **Yoga – Gesunde Verbindung von Körper und Geist (+ Praxisteil)**

(ANDRÉ JANNASCH, Yoga-Zentrum Jena)

14.00 – 14.30 Uhr **E-Training** (DR. STEFFEN DERLIEN, Universitätsklinikum Jena)

Zusätzlich
Kontrolle Impfausweis /
Gripeschutzimpfung
11.00 – 14.30 Uhr

Mit-mach-Aktion für Alle (*Freifläche neben dem Seminarraum „Golgi“*)

14.30 – 15.30 Uhr **Zumba-Party** (INJOY Jena)

Besucht auch die Frischetheke im Foyer!

Dort könnt Ihr Euch kostengünstig leckere **Smoothies, Müslis & Shakes** mixen lassen!

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Organisatoren: Gleichstellungsbeauftragte & Zentralsekretariat

Unsere Partner:



Universitätsklinikum
Jena

GREEN & FRIENDS

