

Science & Society

Prof. Dr. Cornelia Wrzus

Psychologische Alternsforschung

Universität Heidelberg

Vortrag:

**„Werden, wer ich bin:
Persönlichkeitsentwicklung
im Erwachsenenalter“**

Donnerstag, 18. September 2025

16:00 Uhr

Hörsaal, Abbe-Zentrum

Beutenberg, Jena

oder

per Livestream



fli

Leibniz-Institut
für Alternsforschung –
Fritz-Lipmann-Institut e.V.



Beutenberg
Campus e.V.

Gefördert durch:



Gottschalk Stiftung
Glücklich und gesund alt werden

Prof. Dr. Cornelia Wrzus

Werden, wer ich bin: Persönlichkeitsent- wicklung im Erwachsenenalter



Foto: N.D. Schaar

Was Hänschen nicht kann, lernt Hans nimmermehr!?

Stimmt das wirklich – oder können wir uns auch im höheren Alter noch verändern?

Viele Menschen glauben, dass unsere Persönlichkeit nach dem jungen Erwachsenenalter festgelegt ist. Doch die Forschung zeigt, dass es nicht ganz so einfach ist.

In meinem Vortrag in der „**Science & Society**“-Reihe gehe ich zunächst auf den aktuellen Stand der Persönlichkeitsforschung ein:

Wie verändern sich Eigenschaften wie Extraversion (die Tendenz, gesellig, aktiv und kontaktfreudig zu sein) oder Selbstwertgefühl über das Erwachsenenalter?

Welche Rolle spielen genetische Veranlagung, Lebensereignisse und Erfahrungen im Alltag?

Der Schwerpunkt meines Vortrags liegt auf alltäglichen Prozessen der Persönlichkeitsentwicklung und der Frage, ob bzw. wie Menschen gezielt an ihrer Persönlichkeit arbeiten können. Und wenn ja – sollten sie das überhaupt tun?

Dazu stelle ich aktuelle Erkenntnisse aus eigenen Studien vor, in denen bei jüngeren und älteren Erwachsenen gezielte Maßnahmen durchgeführt wurden, um bestimmte Wirkungen zu testen (Interventionsstudien), sowie weitere Forschungsergebnisse.

Abschließend gebe ich Einblicke in ein laufendes Forschungsprojekt, bei dem *Virtual Reality* als Trainingsumgebung für die Persönlichkeitsentwicklung von Menschen unterschiedlichen Alters genutzt wird.