

# Science & Society

**Prof. Dr. Eva-Marie Kessler**

Medical School Berlin

Hochschule für Gesundheit und Medizin

Vortrag:

*„Psychische Gesundheit im Alter -  
Gute und schlechte Nachrichten“*

**Donnerstag, 24. Februar 2022**

16:00 Uhr, Online-Veranstaltung

Anmeldung unter:

Die Zugangsdaten werden nach Registrierung mitgeteilt.



## Psychische Gesundheit im Alter - Gute und schlechte Nachrichten

---

Je älter wir werden, desto mehr unterscheiden wir uns voneinander. Dies trifft auch auf die psychische Gesundheit im Alter zu.

Die positive Nachricht ist, dass trotz nachlassender körperlicher Vitalität, Abnahme der fluiden Intelligenz und kleiner werdender sozialer Netzwerke schwere depressive Erkrankungen im Alter nicht häufiger vorkommen. Gerade die „jungen Alten“ sind oft mit ihrem Leben zufriedener als junge Erwachsene. Die negative Nachricht hingegen lautet, dass im Altersverlauf Demenzerkrankungen zunehmen und sich auch die Suizidrate erhöht.

In der Gesundheitsversorgung sind ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen äußerst schlecht versorgt, obwohl die Wirksamkeit psychotherapeutischer Ansätze, wie z.B. der Lebensrückblicktherapie oder der Kognitiven Stimulationstherapie, entgegen gängiger Vorurteile sehr gut belegt ist.

Die Prävention und Gesundheitsförderung im Bereich des psychischen Alterns besteht im Kern in der Überwindung des kulturellen „Hinterhinkens“ hinter den vielfältigen Potentialen dieser Lebensphase, die in sämtlichen gesellschaftlichen Bereichen zu beobachten ist.

Damit verbunden ist die notwendige Absage an die kulturell tief verankerte Auffassung, dass das Leben im höheren Lebensalter weniger wertvoll ist als in anderen Lebensphasen.